

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
60	<b>Икра кабачковая (консервированная)</b>	кКал-119, Бел-2, Жир-9, Угл-8	<b>4-83</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая,</b>	кКал-311, Бел-10, Жир-18, Угл-26	<b>10-79</b>
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	кКал-345, Бел-11, Жир-11, Угл-49	<b>11-72</b>
80	<b>Печень по-строгановски</b>	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5	<b>39-96</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>2-51</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>3-13</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	<b>7-39</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-972, Бел-36, Жир-48, Угл-98	<b>80-33</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	кКал-68, Бел-3, Жир-4, Угл-6	<b>10-57</b>
100	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8	<b>13-22</b>
250	<b>Рассольник ленинградский с крупой</b>	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	<b>18-76</b>
300	<b>Рассольник ленинградский с крупой</b>	кКал-142, Бел-3, Жир-5, Угл-21	<b>22-50</b>
55	<b>Сосиски отварные</b>	кКал-124, Бел-6, Жир-11	<b>27-37</b>
150	<b>Капуста тушеная.</b>	кКал-54, Бел-1, Жир-3, Угл-4	<b>58-45</b>
220	<b>Капуста тушеная.</b>	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>85-60</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>3-76</b>
40	<b>Бутерброд с джемом</b>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	<b>1-25</b>
15/20/5	<b>Бутерброд с джемом</b>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	<b>1-25</b>
200	<b>Кисель из плодов или ягод</b>	кКал-125, Угл-30	<b>3-54</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 080, Бел-25, Жир-52, Угл-122	<b>246-27</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-2 052, Бел-60, Жир-100, Угл-220	<b>326-60</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

