

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	Плов из отварной птицы	кКал-200, Бел-10, Жир-10, Угл-18	52-29
250	Плов из отварной птицы	кКал-250, Бел-12, Жир-12, Угл-22	59-61
200	Чай с лимоном	кКал-34, Угл-8	5-51
60	Огурцы консервированные	кКал-13, Бел-1, Угл-2	=
100	Огурцы консервированные	кКал-22, Бел-1, Угл-3	=
60	Хлеб пшеничный		3-91
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-61
<u>Обед</u>			
100	Салат из капусты белокочанной с помидорами и огурцами	кКал-135, Бел-1, Жир-10, Угл-9	12-45
250	Суп картофельный	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	19-02
300	Суп картофельный	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	22-41
200	Запеканка картофельная с мясом	кКал-401, Бел-18, Жир-19, Угл-39	70-07
250	Запеканка картофельная с мясом	кКал-501, Бел-22, Жир-24, Угл-48	87-49
60	Хлеб пшеничный		3-91
200	Компот из свежих плодов или ягод (клюква)	кКал-37, Угл-9	10-32

Директор
школы

Воробьев В.А.

Повар

