

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
200	<b>Картофельное пюре</b>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	<b>22-90</b>
75	<b>Рыба жареная соусом</b>	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	<b>50-79</b>
75	<b>Рыба жареная соусом</b>	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	<b>50-79</b>
50	<b>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)</b>	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	<b>25-09</b>
50	<b>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)</b>	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	<b>25-74</b>
200	<b>Чай с молоком</b>		<b>7-57</b>
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>3-61</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-842, Бел-57, Жир-21, Угл-66	<b>186-49</b>

**Обед**

100	<b>Салат картофельный с горошком (масло растительное)</b>	кКал-73, Бел-2, Угл-15	<b>17-85</b>
250	<b>Суп картофельный с горохом</b>	кКал-123, Бел-4, Жир-2, Угл-22	<b>5-67</b>
300	<b>Суп картофельный с горохом</b>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-26	<b>6-79</b>
120	<b>Бифштекс паровой</b>	кКал-204, Бел-12, Жир-13, Угл-9	<b>50-11</b>
150	<b>Макаронь отварные</b>	кКал-65, Бел-2, Жир-6	<b>6-98</b>
200	<b>Макаронь отварные</b>	кКал-86, Бел-2, Жир-8	<b>9-30</b>
200	<b>Компот из кураги с черносливом</b>	кКал-77, Угл-17	<b>14-24</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>3-90</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-775, Бел-26, Жир-34, Угл-89	<b>114-84</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 617, Бел-83, Жир-55, Угл-155	<b>301-33</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

