

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
100	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-173, Бел-6, Жир-6, Угл-25	3-10
70/40	Печень по-строгановски	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	44-40
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	9-75
50	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	20-35
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-60
Итого за Завтрак 1		кКал-736, Бел-34, Жир-24, Угл-93	81-20
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	11-69
250/25	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-18	42-13
300	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-19	45-98
100	Мясо тушеное(говядина)	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	63-59
100	Рагу из овощей	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	16-47
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	20-57
200	Кисель	кКал-40, Угл-10	4-27
60	Хлеб пшеничный		3-90
Итого за Обед		кКал-752, Бел-33, Жир-33, Угл-80	208-60
Итого за день		кКал-1 488, Бел-67, Жир-57, Угл-172	289-80

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

