

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
100	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-173, Бел-6, Жир-6, Угл-25	10-04
70/40	Печень по-строгановски	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	54-50
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	9-75
60	Хлеб пшеничный		3-92
100	Апельсин	кКал-43, Бел-1, Угл-8	=
200	Апельсин	кКал-86, Бел-2, Угл-16	=
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
Итого за Завтрак 1		кКал-796, Бел-33, Жир-22, Угл-110	78-21
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	10-99
250/25	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-18	45-04
300	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-19	49-12
100	Мясо тушеное(говядина)	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	66-01
100	Рагу из овощей	кКал-81, Бел-1, Жир-5, Угл-8	12-26
150	Рагу из овощей	кКал-122, Бел-2, Жир-7, Угл-12	17-09
200	Кисель	кКал-40, Угл-10	4-98
60	Хлеб пшеничный		3-92
Итого за Обед		кКал-702, Бел-32, Жир-30, Угл-75	209-41
Итого за день		кКал-1 498, Бел-65, Жир-52, Угл-184	287-62

Директор
школы _____

Воробьев В. А.

Технолог
пищеблока _____

Григорян С. С.

