

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
200/5	<b>Каша манная жидкая молочная</b>	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	<b>14-22</b>
250/5	<b>Каша манная жидкая молочная</b>	кКал-276, Бел-8, Жир-9, Угл-40	<b>17-70</b>
200	<b>Какао с молоком</b>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	<b>9-72</b>
60	<b>Бутерброды с сыром</b>	кКал-117, Бел-3, Жир-5, Угл-14	<b>11-48</b>
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>3-60</b>
100	<b>Апельсин</b>	кКал-43, Бел-1, Угл-8	=
200	<b>Апельсин</b>	кКал-86, Бел-2, Угл-16	=
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-1 065, Бел-31, Жир-29, Угл-163	<b>56-72</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров</b>	кКал-20, Бел-1, Угл-3	<b>11-89</b>
250	<b>Суп с клецками</b>	кКал-16, Жир-1, Угл-2	<b>8-38</b>
300	<b>Суп с клецками</b>	кКал-20, Жир-1, Угл-2	<b>9-99</b>
110	<b>Рулет из говядины паровой с соусом</b>	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	<b>47-66</b>
200	<b>Рагу из овощей</b>	кКал-162, Бел-2, Жир-10, Угл-16	<b>22-89</b>
250	<b>Рагу из овощей</b>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	<b>28-61</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	<b>4-99</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>3-77</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-620, Бел-25, Жир-32, Угл-66	<b>138-18</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 685, Бел-57, Жир-61, Угл-229	<b>194-90</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

