

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак I			
205	Каша пшениная жидкая молочная	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	14-36
250/5	Каша пшениная жидкая молочная	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	17-87
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	9-75
20/20	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-55, Бел-3, Жир-2, Угл-6	13-72
50	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	17-16
100	Йогурт	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	86-52
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	1-95
Итого за Завтрак I		кКал-3 383, Бел-109, Жир-111, Угл-481	161-33
Обед			
80	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	кКал-33, Бел-1, Жир-2, Угл-2	9-36
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-2	11-70
250	Суп овощной	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5	28-43
300	Суп овощной	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5	34-07
200	Жаркое по-домашнему	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	73-72
250	Жаркое по-домашнему	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	92-05
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	5-82
60	Хлеб пшеничный		3-92
70	Хлеб пшеничный		4-57
200	Яблоки	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	22-03
Итого за Обед		кКал-1 098, Бел-55, Жир-56, Угл-92	285-67
Итого за день		кКал-4 481, Бел-164, Жир-167, Угл-574	447-00

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

