

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
205	Каша пшениная жидкая молочная	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	=
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	=
15/15/5	Бутерброд с сыром	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	=
Итого за Завтрак 1		кКал-1 434, Бел-42, Жир-49, Угл-203	=
<u>Обед</u>			
100	Огурцы свежие	кКал-14, Бел-1, Угл-3	=
250	Рассольник ленинградский с крупой	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	=
300	Рассольник ленинградский с крупой	кКал-142, Бел-3, Жир-5, Угл-21	=
80	Гуляш из говядины	кКал-91, Бел-11, Жир-5, Угл-2	=
120	Гуляш из говядины	кКал-136, Бел-16, Жир-7, Угл-3	=
150	Макаронные изделия отварные	кКал-175, Бел-6, Жир-1, Угл-36	=
60	Хлеб пшеничный		=
200	Компот из плодов или ягод сушеных (Чернослив с изюмом)	кКал-37, Угл-9	=
Итого за Обед		кКал-714, Бел-38, Жир-22, Угл-91	=
Итого за день		кКал-2 148, Бел-81, Жир-71, Угл-294	=

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

