

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200/5	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	11-85
250/5	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-276, Бел-8, Жир-9, Угл-40	14-73
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	9-71
60	<i>Бутерброды с сыром</i>	кКал-117, Бел-3, Жир-5, Угл-14	22-77
115	<i>Йогурт</i>	кКал-72, Бел-6, Жир-4, Угл-4	=
100	<i>Йогурт</i>	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	=
Итого за Завтрак 1		кКал-891, Бел-31, Жир-32, Угл-118	59-06
<u>Обед</u>			
100	<i>Огурец</i>	кКал-11, Бел-1	10-27
250	<i>Суп с клецками</i>	кКал-16, Жир-1, Угл-2	8-80
300	<i>Суп с клецками</i>	кКал-20, Жир-1, Угл-2	10-50
110	<i>Рулет из говядины паровой с соусом</i>	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	47-25
200	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-162, Бел-2, Жир-10, Угл-16	14-05
250	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	17-94
200	<i>Компот из плодов или ягод сушеных (курага)</i>	кКал-32, Угл-8	6-71
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-42, Бел-1, Угл-12	6-63
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-72
Итого за Обед		кКал-617, Бел-25, Жир-30, Угл-66	125-87
Итого за день		кКал-1 508, Бел-57, Жир-63, Угл-184	184-93

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

