

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	Картофельное пюре	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	48-81
200	Картофельное пюре	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	59-86
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	5-80
60	Хлеб пшеничный		3-90
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-60
Итого за Завтрак 1		кКал-423, Бел-13, Жир-10, Угл-74	121-97
<u>Обед</u>			
250	Суп-лапша домашняя	кКал-43, Жир-4, Угл-2	24-69
300	Суп-лапша домашняя	кКал-52, Жир-5, Угл-2	28-19
250	Плов с мясом	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	77-77
60	Хлеб пшеничный		3-90
200	Кисель из плодов или ягод	кКал-125, Угл-30	6-38
Итого за Обед		кКал-532, Бел-18, Жир-24, Угл-60	140-93
Итого за день		кКал-955, Бел-31, Жир-34, Угл-134	262-90

Директор школы  Воробьев В.А.

Технолог пищеблока  Григорян С.С.

