14.04.2022 (четверг)

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235353 2, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2022.04.13 14:04:49 +05'00'

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
200	Запеканка рисовая с творогом	кКал-174, Бел-3, Жир-4, Угл-29	40-01
220	Запеканка рисовая с творогом	кКал-191, Бел-4, Жир-5, Угл-32	44-01
200	Чай с молоком		7-56
15/20/5	Бутерброд с джемом	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	17-15
200	Яблоки	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	24-84
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-63
	Итого за Завтрак 1	кКал-781, Бел-18, Жир-21, Угл-124	137-20
	Обед		
80	Салат картофельный с огурцами с маслом растительным	кКал-19, Бел-1, Угл-2	11-83
100	Салат картофельный с огурцами с маслом растительным	кКал-24, Бел-2, Угл-3	14-82
250	Свекольник	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	17-74
300	Свекольник	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	21-29
100	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	50-57
120	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	кКал-218, Бел-17, Жир-13, Угл-9	60-69
150	Каша перловая рассыпчатая	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	7-29
200	Каша перловая рассыпчатая	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	9-76
60	Хлеб пшеничный		3-91
200	Сок	кКал-50, Угл-11	19-91
	Итого за Обед	кКал-3 105, Бел-140, Жир-57, Угл-499	217-81
	Итого за день	кКал-3 886, Бел-158, Жир-78, Угл-624	355-01

Директор школы _____ Воробьев В.А.

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ЮГРА, ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН * ИНН 8614004185 * ОГРН 1028601500542 * МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

МБОУ «Нижненарыкарская СОШ»