

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
80	Помидоры свежие	кКал-19, Бел-1, Угл-3	17-00
100	Помидоры свежие	кКал-24, Бел-1, Угл-4	21-24
55	Сосиски отварные	кКал-124, Бел-6, Жир-11	28-60
200	Капуста тушеная.	кКал-73, Бел-2, Жир-4, Угл-5	22-22
250	Капуста тушеная.	кКал-91, Бел-2, Жир-5, Угл-6	27-78
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	7-87
40	Хлеб пшеничный		2-52
50	Хлеб пшеничный		3-15
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	2-11
Итого за Завтрак I		кКал-581, Бел-22, Жир-25, Угл-57	132-49
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	12-77
250	Суп картофельный	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	21-31
300	Суп картофельный	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	25-78
200	Голубцы ленивые	кКал-244, Бел-7, Жир-9, Угл-32	92-45
250	Голубцы ленивые	кКал-305, Бел-9, Жир-12, Угл-40	115-50
60	Хлеб пшеничный		3-78
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	4-99
60	Пирожки печеные из дрожжевого теста	кКал-13, Жир-1, Угл-1	42-59
60	Пирожки печеные из дрожжевого теста	кКал-13, Жир-1, Угл-1	42-59
100	Груша	кКал-57, Бел-1, Угл-11	=
Итого за Обед		кКал-865, Бел-21, Жир-37, Угл-111	361-76
Итого за день		кКал-1 446, Бел-43, Жир-62, Угл-168	494-25

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

