17.02.2022 (четверг)

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333434303632353532, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2022.02.16 15:43:18 +05'00'

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
50	Горох консервированный	кКал-20, Бел-2, Угл-3	11-24
60	Горох консервированный	кКал-24, Бел-2, Угл-4	13-48
200	Картофельное пюре	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	29-68
75	Рыба жареная соусом	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	39-56
120	Рыба жареная соусом	кКал-349, Бел-32, Жир-8, Угл-7	50-93
40	Хлеб пшеничный		2-48
50	Хлеб пшеничный		3-10
200	Чай с молоком		1-94
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-60
	Итого за Завтрак 1	кКал-878, Бел-66, Жир-19, Угл-61	156-01
	Обед		
100	Огурец	кКал-11, Бел-1	18-18
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10	10-96
300	Борщ с капустой и картофелем	кКал-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	13-15
110	Рулет из говядины паровой с соусом	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	47-47
200	Макароны отварные с овощами	кКал-86, Бел-2, Жир-8	13-40
60	Хлеб пшеничный		3-72
200	Компот из кураги с черносливом	кКал-77, Угл-17	28-73
200	Компот из кураги с черносливом	кКал-77, Угл-17	6-23
	Итого за Обед	кКал-502, Бел-25, Жир-17, Угл-63	141-84
	Итого за день	кКал-1 380, Бел-91, Жир-36, Угл-124	297-85

Директор школы Воробьев В.А.

Технолог пищеблока Григорян С.С.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ЮГРА, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА * ОГРН 1028601500542 * ИНН 8614004185 * РАЙОН * МБОУ «Нижненарыкарская СОШ»