

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая,</i>	кКал-311, Бел-10, Жир-18, Угл-26	13-15
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая,</i>	кКал-311, Бел-10, Жир-18, Угл-26	13-13
80	<i>Печень по-строгановски</i>	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5	40-04
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		2-49
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-11
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	7-39
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-60
Итого за Завтрак 1		кКал-999, Бел-41, Жир-49, Угл-95	82-91
<u>Обед</u>			
80	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	кКал-68, Бел-3, Жир-4, Угл-6	15-99
100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8	19-99
250	<i>Рассольник ленинградский с крупой</i>	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	18-54
300	<i>Рассольник ленинградский с крупой</i>	кКал-142, Бел-3, Жир-5, Угл-21	22-22
55	<i>Сосиски отварные</i>	кКал-124, Бел-6, Жир-11	60-21
150	<i>Капуста тушеная.</i>	кКал-54, Бел-1, Жир-3, Угл-4	15-25
220	<i>Капуста тушеная.</i>	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-5	19-26
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-73
40	<i>Бутерброд с джемом</i>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	9-59
15/20/5	<i>Бутерброд с джемом</i>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	9-60
200	<i>Кисель из плодов или ягод</i>	кКал-125, Угл-30	6-36
Итого за Обед		кКал-1 080, Бел-25, Жир-52, Угл-122	200-74
Итого за день		кКал-2 079, Бел-65, Жир-101, Угл-217	283-65

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

