

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<i>Огурцы свежие</i>	кКал-14, Бел-1, Угл-3	19-08
200	<i>Макароны, запеченные с сыром</i>	кКал-371, Бел-12, Жир-17, Угл-38	31-79
200	<i>Компот из свежих плодов или ягод (клюква)</i>	кКал-37, Угл-9	14-05
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		2-61
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-26
100	<i>Апельсин</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-8	18-59
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-63
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-645, Бел-22, Жир-21, Угл-86	<b>93-01</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	12-70
250	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-8	13-30
300	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-9	15-93
100	<i>Кнели говяжьих с рисом</i>	кКал-218, Бел-11, Жир-18, Угл-3	72-52
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	15-19
200	<i>Сок</i>	кКал-50, Угл-11	19-91
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-91
<b>Итого за Обед</b>		кКал-805, Бел-24, Жир-44, Угл-75	<b>153-46</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 450, Бел-46, Жир-65, Угл-161	<b>246-47</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

