

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
200	Плов из отварной птицы	кКал-200, Бел-10, Жир-10, Угл-18	77-55
250	Плов из отварной птицы	кКал-250, Бел-12, Жир-12, Угл-22	82-22
200	Чай с лимоном	кКал-34, Угл-8	4-23
100	Помидоры свежие	кКал-24, Бел-1, Угл-4	21-24
100	Помидоры свежие	кКал-24, Бел-1, Угл-4	21-24
100	Хлеб пшеничный		3-89
200	Минеральная вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-60
Итого за Завтрак I		кКал-711, Бел-33, Жир-26, Угл-84	213-97
<u>Обед</u>			
100	Салат из капусты с яблоками и помидорами	кКал-135, Бел-1, Жир-10, Угл-9	10-08
200	Суп картофельный	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	21-51
300	Суп картофельный	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	25-77
200	Запеканка картофельная с мясом	кКал-401, Бел-18, Жир-19, Угл-39	81-93
200	Запеканка картофельная с мясом	кКал-501, Бел-22, Жир-24, Угл-48	102-42
100	Хлеб пшеничный		3-89
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	5-83
Итого за Обед		кКал-1 142, Бел-43, Жир-57, Угл-116	251-43
Итого за день		кКал-1 853, Бел-75, Жир-83, Угл-200	465-40

Подпись

Воробьев В.А.

Технолог
 пищеблока

Григорян С.С.

