

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
50	<i>Горох консервированный</i>	кКал-20, Бел-2, Угл-3	11-25
60	<i>Горох консервированный</i>	кКал-24, Бел-2, Угл-4	13-50
200	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	27-37
75	<i>Рыба жареная соусом</i>	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	50-79
75	<i>Рыба жареная соусом</i>	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	50-79
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		2-59
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-24
200	<i>Чай с молоком</i>		7-56
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-60
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-747, Бел-54, Жир-16, Угл-58	<b>170-69</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<i>Помидоры свежие</i>	кКал-24, Бел-1, Угл-4	9-72
250	<i>Суп картофельный с горохом</i>	кКал-123, Бел-4, Жир-2, Угл-22	9-93
300	<i>Суп картофельный с горохом</i>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-26	12-03
120	<i>Бифштекс паровой</i>	кКал-204, Бел-12, Жир-13, Угл-9	54-20
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	8-97
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	8-96
200	<i>Компот из плодов консервированных</i>	кКал-123, Угл-29	37-82
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-89
<b>Итого за Обед</b>		кКал-837, Бел-25, Жир-25, Угл-119	<b>145-52</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 584, Бел-78, Жир-41, Угл-177	<b>316-21</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

