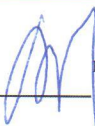
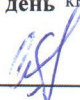


Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	15-57
70/40	Печень по-строгановски	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	52-95
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	9-35
60	Хлеб пшеничный		3-89
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-60
Итого за Завтрак 1		кКал-753, Бел-33, Жир-24, Угл-98	85-36
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	5-14
250	Суп картофельный	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	11-71
300	Суп картофельный	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	13-93
100	Мясо тушеное(говядина)	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	65-47
100	Рагу из овощей	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	9-49
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	13-47
200	Кисель	кКал-40, Угл-10	4-98
60	Хлеб пшеничный		3-89
Итого за Обед		кКал-583, Бел-30, Жир-30, Угл-46	128-08
Итого за день		кКал-1 336, Бел-63, Жир-55, Угл-143	213-44

Директор
школы


Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока


Григорян С.С.

