

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
205	Каша пшениная жидкая молочная	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	14-37
250/5	Каша пшениная жидкая молочная	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	17-87
50	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	30-39
50	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	36-49
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	9-71
115	Йогурт	кКал-72, Бел-6, Жир-4, Угл-4	94-70
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-60
Итого за Завтрак I		кКал-3 406, Бел-111, Жир-112, Угл-483	207-13
<u>Обед</u>			
100	Помидоры свежие	кКал-24, Бел-1, Угл-4	18-00
250	Суп-лапша домашняя	кКал-43, Жир-4, Угл-2	22-89
300	Суп-лапша домашняя	кКал-52, Жир-5, Угл-2	27-52
185	Жаркое по-домашнему	кКал-308, Бел-20, Жир-18, Угл-17	46-03
250	Жаркое по-домашнему	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	60-60
60	Хлеб пшеничный		3-73
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	5-03
Итого за Обед		кКал-910, Бел-50, Жир-52, Угл-64	183-80
Итого за день		кКал-4 316, Бел-160, Жир-164, Угл-547	390-93

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

