

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	14-93
70/40	Печень по-строгановски	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	56-13
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	9-75
60	Хлеб пшеничный		3-91
100	Апельсин	кКал-43, Бел-1, Угл-8	=
200	Апельсин	кКал-86, Бел-2, Угл-16	=
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-62
Итого за Завтрак I			88-34
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	12-70
250/25	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-18	45-63
300	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-19	49-77
100	Мясо тушеное(говядина)	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	65-84
100	Рагу из овощей	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	14-60
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	21-92
200	Кисель	кКал-40, Угл-10	4-97
60	Хлеб пшеничный		3-91
Итого за Обед			219-34
Итого за день			307-68

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

