

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
110	<i>Рыба жареная соусом</i>	кКал-320, Бел-29, Жир-7, Угл-6	70-97
150	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	21-30
200	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	28-39
200	<i>Чай с молоком</i>		6-63
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		2-59
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-24
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-08
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-653, Бел-41, Жир-15, Угл-60	<b>136-20</b>
<b><u>Обед</u></b>			
70	<i>Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом</i>	кКал-63, Бел-1, Жир-5, Угл-4	3-59
70	<i>Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом</i>	кКал-63, Бел-1, Жир-5, Угл-4	3-59
250	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	16-60
300	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	19-94
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	8-97
200	<i>Рис отварной</i>	кКал-143, Бел-2, Жир-4, Угл-19	11-95
100	<i>Мясо тушеное(говядина)</i>	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	64-99
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-89
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	5-86
<b>Итого за Обед</b>		кКал-774, Бел-33, Жир-30, Угл-89	<b>139-38</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 427, Бел-74, Жир-45, Угл-149	<b>275-58</b>

Директор  
школы

Ворообев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

