

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200/5	Каша манная жидкая молочная	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	13-37
250/5	Каша манная жидкая молочная	кКал-276, Бел-8, Жир-9, Угл-40	17-01
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	9-74
60	Бутерброды с сыром	кКал-117, Бел-3, Жир-5, Угл-14	21-90
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-59
100	Апельсин	кКал-43, Бел-1, Угл-8	=
200	Апельсин	кКал-86, Бел-2, Угл-16	=
Итого за Завтрак 1		кКал-1 065, Бел-31, Жир-29, Угл-163	65-61
<u>Обед</u>			
70	Салат из свежих помидоров	кКал-14, Бел-1, Угл-2	4-69
250	Суп с клецками	кКал-16, Жир-1, Угл-2	19-44
300	Суп с клецками	кКал-20, Жир-1, Угл-2	21-32
110	Рулет из говядины паровой с соусом	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	46-44
200	Рагу из овощей	кКал-162, Бел-2, Жир-10, Угл-16	21-21
250	Рагу из овощей	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	26-51
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	4-97
60	Хлеб пшеничный		3-89
Итого за Обед		кКал-614, Бел-25, Жир-32, Угл-65	148-47
Итого за день		кКал-1 679, Бел-56, Жир-61, Угл-228	214-08

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

