

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
210	<i>Плов из отварной птицы</i>	кКал-210, Бел-10, Жир-10, Угл-19	15-56
210	<i>Плов из отварной птицы</i>	кКал-210, Бел-10, Жир-10, Угл-19	15-56
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	5-90
15/20/5	<i>Бутерброд с джемом</i>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	7-89
Итого за Завтрак 1		кКал-629, Бел-23, Жир-31, Угл-69	44-91
<u>Обед</u>			
70	<i>Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом</i>	кКал-63, Бел-1, Жир-5, Угл-4	7-60
70	<i>Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом</i>	кКал-63, Бел-1, Жир-5, Угл-4	7-60
250	<i>Свекольник</i>	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	18-22
300	<i>Свекольник</i>	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	16-11
100	<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	18-46
120	<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>	кКал-218, Бел-17, Жир-13, Угл-9	22-15
150	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	6-25
200	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	7-86
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-89
200	<i>Сок</i>	кКал-50, Угл-11	20-66
Итого за Обед		кКал-3 189, Бел-139, Жир-67, Угл-502	128-80
Итого за день		кКал-3 818, Бел-162, Жир-98, Угл-570	173-71

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

