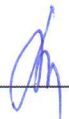


МЕНЮ ,,,"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
60	Икра кабачковая (консервированная)	кКал-119, Бел-2, Жир-9, Угл-8	5-32
150	Каша гречневая рассыпчатая,	кКал-311, Бел-10, Жир-18, Угл-26	13-96
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	15-58
80	Печень по-строгановски	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5	43-30
40	Хлеб пшеничный		2-67
50	Хлеб пшеничный		3-33
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	7-42
100	Груша	кКал-57, Бел-1, Угл-11	=
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	6-99
Итого за Завтрак 1		кКал-1 123, Бел-42, Жир-48, Угл-125	98-57
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы с сыром	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8	19-88
250	Рассольник ленинградский с крупой	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	20-64
300	Рассольник ленинградский с крупой	кКал-142, Бел-3, Жир-5, Угл-21	24-77
55	Сосиски отварные	кКал-124, Бел-6, Жир-11	41-60
200	Капуста тушеная.	кКал-73, Бел-2, Жир-4, Угл-5	90-07
220	Капуста тушеная.	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-5	99-09
60	Хлеб пшеничный		4-00
40	Бутерброд с джемом	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	19-05
15/20/5	Бутерброд с джемом	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	15-05
200	Кисель из плодов или ягод	кКал-125, Угл-30	6-38
Итого за Обед		кКал-1 030, Бел-22, Жир-49, Угл-117	340-53
Итого за день		кКал-2 153, Бел-64, Жир-97, Угл-242	439-10

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.