

**МЕНЮ ,,,,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
210	<i>Плов из отварной птицы</i>	кКал-210, Бел-10, Жир-10, Угл-19	=
210	<i>Плов из отварной птицы</i>	кКал-210, Бел-10, Жир-10, Угл-19	=
150	<i>Чай с молоком</i>		=
200	<i>Чай с молоком</i>		=
	<i>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)</i>		
50		кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	=
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-669, Бел-32, Жир-27, Угл-73	=
<b><u>Обед</u></b>			
	<i>Салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом</i>		
100		кКал-141, Бел-1, Жир-14, Угл-2	=
250	<i>Суп картофельный</i>	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	=
300	<i>Суп картофельный</i>	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	=
75	<i>Котлета из говядины с овощами</i>	кКал-67, Бел-5, Жир-4, Угл-3	=
100	<i>Котлета из говядины с овощами</i>	кКал-90, Бел-7, Жир-5, Угл-5	=
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая,</i>		
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-311, Бел-10, Жир-18, Угл-26	=
200	<i>Компот из свежих плодов или ягод (клюква)</i>	кКал-37, Угл-9	=
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	=
200	<i>Компот из свежих плодов или ягод (клюква)</i>	кКал-37, Угл-9	=
<b>Итого за Обед</b>		кКал-979, Бел-33, Жир-51, Угл-94	=
<b>Итого за день</b>		кКал-1 648, Бел-66, Жир-78, Угл-167	=

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

