

**МЕНЮ ,,,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
205	<b>Каша пшениная жидкая молочная</b>	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	<b>14-44</b>
250/5	<b>Каша пшениная жидкая молочная</b>	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	<b>17-95</b>
40/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	кКал-141, Бел-3, Жир-7, Угл-17	<b>15-73</b>
60/30	<b>Бутерброд с сыром</b>	кКал-212, Бел-4, Жир-10, Угл-25	<b>22-60</b>
200	<b>Какао с молоком</b>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	<b>9-76</b>
115	<b>Йогурт</b>	кКал-72, Бел-6, Жир-4, Угл-4	<b>59-74</b>
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>6-99</b>
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-3 621, Бел-110, Жир-124, Угл-511	<b>147-21</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат из моркови с изюмом</b>	кКал-96, Бел-1, Жир-3, Угл-16	<b>13-97</b>
250	<b>Суп-лапша домашняя</b>	кКал-43, Жир-4, Угл-2	<b>20-30</b>
300	<b>Суп-лапша домашняя</b>	кКал-52, Жир-5, Угл-2	<b>24-68</b>
185	<b>Жаркое по-домашнему</b>	кКал-308, Бел-20, Жир-18, Угл-17	<b>76-93</b>
250	<b>Жаркое по-домашнему</b>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	<b>103-96</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-00</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	<b>5-67</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-982, Бел-50, Жир-54, Угл-76	<b>249-51</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-4 602, Бел-160, Жир-179, Угл-587	<b>396-72</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.