

**МЕНЮ ,,,,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
205	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	15-54
205	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	15-54
60/30	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-226, Бел-7, Жир-14, Угл-17	18-28
60/30	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-226, Бел-7, Жир-14, Угл-17	18-28
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	11-08
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-93
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-1 216, Бел-38, Жир-49, Угл-152	<b>82-65</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<i>Салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом</i>	кКал-141, Бел-1, Жир-14, Угл-2	11-50
200	<i>Суп с клецками</i>	кКал-13, Жир-1, Угл-1	8-16
200	<i>Суп с клецками</i>	кКал-13, Жир-1, Угл-1	8-15
110	<i>Рулет из говядины паровой с соусом</i>	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	59-03
110	<i>Рулет из говядины паровой с соусом</i>	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	59-03
200	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	31-29
200	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	32-42
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	7-52
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		4-00
<b>Итого за Обед</b>		кКал-904, Бел-44, Жир-54, Угл-75	<b>221-10</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-2 120, Бел-82, Жир-103, Угл-227	<b>303-75</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

