10.10.2022 (понедельник)

МЕНЮ ,,,,

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
200/5	Каша рисовая жидкая молочная	кКал-223, Бел-5, Жир-8, Угл-33	=
250/5	Каша рисовая жидкая молочная	кКал-277, Бел-7, Жир-9, Угл-41	=
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	=
20/20	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-55, Бел-3, Жир-2, Угл-6	=
50	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	=
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
	Итого за Завтрак 1	кКал-944, Бел-29, Жир-28, Угл-141	=
	Обед		
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-2	=
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	=
300	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	=
100	Рагу из овощей	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	=
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	=
100	Мясо тушеное(говядина)	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	=
60	Хлеб пшеничный		=
70	Хлеб пшеничный		=
200	Кисель	кКал-40, Угл-10	=
200	Кисель из плодов или ягод	кКал-125, Угл-30	=
	Итого за Обед	кКал-789, Бел-32, Жир-29, Угл-99	=
	Итого за день	кКал-1 734, Бел-61, Жир-57, Угл-239	=

Директор школы _____ Воробьев В.А.

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

_____

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235353 2, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2022.10.12 11:26:46 +05'00'