

МЕНЮ „„„

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
80	Помидоры свежие	кКал-19, Бел-1, Угл-3	19-83
100	Помидоры свежие	кКал-24, Бел-1, Угл-4	24-78
55	Сосиски отварные	кКал-124, Бел-6, Жир-11	33-55
150	Капуста тушеная.	кКал-54, Бел-1, Жир-3, Угл-4	18-42
250	Капуста тушеная.	кКал-91, Бел-2, Жир-5, Угл-6	26-86
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	8-10
40	Хлеб пшеничный		2-67
50	Хлеб пшеничный		3-33
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
Итого за Завтрак I		кКал-563, Бел-21, Жир-24, Угл-56	137-54
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	16-78
250	Суп картофельный	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	23-92
300	Суп картофельный	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	28-65
200	Голубцы ленивые	кКал-244, Бел-7, Жир-9, Угл-32	113-62
250	Голубцы ленивые	кКал-305, Бел-9, Жир-12, Угл-40	141-89
60	Хлеб пшеничный		4-00
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	6-30
60	Пирожки печеные из дрожжевого теста	кКал-13, Жир-1, Угл-1	50-76
60	Пирожки печеные из дрожжевого теста	кКал-13, Жир-1, Угл-1	50-76
100	Груша	кКал-57, Бел-1, Угл-11	=
Итого за Обед		кКал-865, Бел-21, Жир-37, Угл-111	436-68
Итого за день		кКал-1 428, Бел-42, Жир-61, Угл-167	574-22

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

