

**МЕНЮ ,,,,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
100	Картофельное пюре	кКал-44, Бел-1, Жир-1, Угл-7	16-35
150	Картофельное пюре	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	24-53
110	Рыба жареная соусом	кКал-320, Бел-29, Жир-7, Угл-6	39-56
120	Рыба жареная соусом	кКал-349, Бел-32, Жир-8, Угл-7	39-69
40	Хлеб пшеничный		2-67
50	Хлеб пшеничный		3-33
200	Чай с молоком		3-29
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-28
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-958, Бел-72, Жир-22, Угл-59	<b>133-70</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	Огурцы свежие	кКал-14, Бел-1, Угл-3	15-90
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-55, Бел-1, Жир-1, Угл-10	28-12
300	Борщ с капустой и картофелем	кКал-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	30-15
110	Рулет из говядины паровой с соусом	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	58-03
100	Макароны отварные с овощами	кКал-43, Бел-1, Жир-4	9-70
150	Макароны отварные с овощами	кКал-65, Бел-2, Жир-6	14-36
60	Хлеб пшеничный		4-00
200	Компот из свежих плодов (апельсин,яблоко)	кКал-43, Угл-10	19-63
200	Компот из свежих плодов (апельсин,яблоко)	кКал-43, Угл-10	19-65
<b>Итого за Обед</b>		кКал-458, Бел-26, Жир-19, Угл-51	<b>199-54</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 416, Бел-98, Жир-41, Угл-110	<b>333-24</b>

Директор  
школы

Воробьев В. А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С. С.

