

**МЕНЮ ,,,,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
120	<b>Каша гречневая рассыпчатая,</b>	кКал-249, Бел-8, Жир-15, Угл-21	<b>14-18</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	<b>19-58</b>
80	<b>Печень по-строгановски</b>	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5	<b>54-69</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>2-67</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>3-33</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	<b>7-88</b>
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>4-28</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-885, Бел-37, Жир-35, Угл-102	<b>106-61</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	кКал-68, Бел-3, Жир-4, Угл-6	<b>13-01</b>
100	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8	<b>17-08</b>
250	<b>Рассольник ленинградский с крупой</b>	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	<b>25-60</b>
300	<b>Рассольник ленинградский с крупой</b>	кКал-142, Бел-3, Жир-5, Угл-21	<b>30-70</b>
55	<b>Сосиски отварные</b>	кКал-124, Бел-6, Жир-11	<b>48-80</b>
150	<b>Капуста тушеная.</b>	кКал-54, Бел-1, Жир-3, Угл-4	<b>72-26</b>
220	<b>Капуста тушеная.</b>	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>105-82</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-00</b>
40	<b>Бутерброд с джемом</b>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	<b>17-55</b>
15/20/5	<b>Бутерброд с джемом</b>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	<b>17-55</b>
200	<b>Кисель из плодов или ягод</b>	кКал-125, Угл-30	<b>7-34</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 080, Бел-25, Жир-52, Угл-122	<b>359-71</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 964, Бел-61, Жир-87, Угл-224	<b>466-32</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

