17.10.2022 (понедельник)

МЕНЮ ,,,,

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
50	Огурцы свежие	кКал-7, Угл-1	=
60	Огурцы свежие	кКал-8, Угл-2	=
80	Гуляш из говядины	кКал-91, Бел-11, Жир-5, Угл-2	49-84
100	Гуляш из говядины	кКал-114, Бел-13, Жир-6, Угл-2	66-67
150	Макароны отварные	кКал-65, Бел-2, Жир-6	10-06
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	7-88
40	Хлеб пшеничный		2-67
50	Хлеб пшеничный		3-33
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-28
	Итого за Завтрак 1	кКал-535, Бел-37, Жир-22, Угл-46	144-73
	Обед		
60	Огурцы консервированные	кКал-13, Бел-1, Угл-2	34-89
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	23-50
300	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	28-21
100	Рыба (филе) тушенная соусом сметанным	кКал-54, Бел-12	24-19
120	Рыба (филе) тушенная соусом сметанным	кКал-65, Бел-15, Жир-1, Угл-1	25-07
100	Рис отварной	кКал-72, Бел-1, Жир-2, Угл-10	9-62
150	Рис отварной	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	12-66
200	Сок	кКал-50, Угл-11	25-37
60	Хлеб пшеничный		4-00
	Итого за Обед	кКал-567, Бел-34, Жир-14, Угл-69	187-51
	Итого за день	кКал-1 102, Бел-71, Жир-36, Угл-115	332-24

Директор школы _____ Воробьев В.А.

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

_____

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ЮГРА, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» * ИНН 8614004185 * ОГРН 1028601509542 * РАЙОН *

МБОУ «Нижненарыкарская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235353 2, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2022.10.17 09:44:58 +05'00'