

**МЕНЮ ,,,,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
205	<b>Каша пшениная жидкая молочная</b>	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	<b>16-91</b>
250/5	<b>Каша пшениная жидкая молочная</b>	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	<b>21-00</b>
40/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	кКал-141, Бел-3, Жир-7, Угл-17	<b>17-76</b>
60/30	<b>Бутерброд с сыром</b>	кКал-212, Бел-4, Жир-10, Угл-25	<b>25-97</b>
200	<b>Какао с молоком</b>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	<b>11-04</b>
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>4-28</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-3 548, Бел-104, Жир-121, Угл-507	<b>96-96</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из моркови с изюмом</b>	кКал-77, Бел-1, Жир-2, Угл-13	<b>11-49</b>
100	<b>Салат из моркови с изюмом</b>	кКал-96, Бел-1, Жир-3, Угл-16	<b>14-35</b>
250	<b>Суп-лапша домашняя</b>	кКал-43, Жир-4, Угл-2	<b>21-90</b>
300	<b>Суп-лапша домашняя</b>	кКал-52, Жир-5, Угл-2	<b>26-28</b>
200	<b>Жаркое по-домашнему</b>	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	<b>71-52</b>
250	<b>Жаркое по-домашнему</b>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	<b>81-87</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-00</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	<b>7-69</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 083, Бел-53, Жир-58, Угл-90	<b>239-10</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-4 632, Бел-157, Жир-178, Угл-597	<b>336-06</b>

Директор  
школы

Воробьев В. А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С. С.

