

МЕНЮ ,,,"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
200	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	=
75	<i>Рыба жареная соусом</i>	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	=
75	<i>Рыба жареная соусом</i>	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
200	<i>Чай с молоком</i>		=
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
Итого за Завтрак I		кКал-703, Бел-50, Жир-16, Угл-51	=
<u>Обед</u>			
100	<i>Огурцы свежие</i>	кКал-14, Бел-1, Угл-3	=
250	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-8	=
300	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-9	=
100	<i>Оладьи с печенью</i>	кКал-248, Бел-5, Жир-6, Угл-44	=
120	<i>Оладьи с печенью</i>	кКал-297, Бел-6, Жир-7, Угл-53	=
100	<i>Рис отварной</i>	кКал-72, Бел-1, Жир-2, Угл-10	=
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	=
200	<i>Компот из плодов консервированных</i>	кКал-123, Угл-29	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
Итого за Обед		кКал-1 011, Бел-18, Жир-26, Угл-170	=
Итого за день		кКал-1 714, Бел-68, Жир-41, Угл-221	=

Директор
школы


Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока


Григорян С.С.

