МБОУ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СОШ"

21.10.2022 (пятница)

МЕНЮ ,,,,

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
200/5	Каша манная жидкая молочная	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	15-13
250/5	Каша манная жидкая молочная	кКал-276, Бел-8, Жир-9, Угл-40	17-82
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	4-04
60	Бутерброды с сыром	кКал-117, Бел-3, Жир-5, Угл-14	25-97
	Итого за Завтрак 1	кКал-756, Бел-20, Жир-25, Угл-110	62-96
	Обед		
100	Салат из свежих помидоров	кКал-20, Бел-1, Угл-3	7-46
250	Суп с клецками	кКал-16, Жир-1, Угл-2	13-73
300	Суп с клецками	кКал-20, Жир-1, Угл-2	9-95
110	Рулет из говядины паровой с соусом	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	58-78
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	45-78
200	Рагу из овощей	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	72-64
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	7-69
60	Хлеб пшеничный		4-00
	Итого за Обед	кКал-610, Бел-25, Жир-31, Угл-65	220-03
	Итого за день	кКал-1 366, Бел-46, Жир-57, Угл-176	282-99

Директор школы _____ Воробьев В.А.

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

_____

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235353 2, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2022.10.19 08:46:30 +05'00'