

**МЕНЮ** ,,,,

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
200	<b>Капуста тушеная.</b>	кКал-73, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>24-47</b>
200	<b>Капуста тушеная.</b>	кКал-73, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>24-47</b>
100	<b>Сосиски отварные</b>	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	<b>63-98</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-00</b>
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-371, Бел-14, Жир-28, Угл-10	<b>116-92</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров</b>	кКал-20, Бел-1, Угл-3	<b>6-44</b>
250	<b>Суп с клецками</b>	кКал-16, Жир-1, Угл-2	<b>9-06</b>
300	<b>Суп с клецками</b>	кКал-20, Жир-1, Угл-2	<b>10-87</b>
250	<b>Жаркое по-домашнему (говядина)</b>	кКал-157, Бел-12, Жир-7, Угл-8	<b>91-83</b>
250	<b>Жаркое по-домашнему (говядина)</b>	кКал-157, Бел-12, Жир-7, Угл-8	<b>91-83</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	<b>4-08</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-00</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-437, Бел-27, Жир-17, Угл-40	<b>218-11</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-808, Бел-40, Жир-45, Угл-50	<b>335-03</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

