

МЕНЮ „„„

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200/5	Каша рисовая жидкая молочная	кКал-223, Бел-5, Жир-8, Угл-33	18-70
250/5	Каша рисовая жидкая молочная	кКал-277, Бел-7, Жир-9, Угл-41	20-15
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	7-06
20/20	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-55, Бел-3, Жир-2, Угл-6	39-82
50	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	45-70
Итого за Завтрак 1		кКал-764, Бел-21, Жир-25, Угл-112	131-43
<u>Обед</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-2	9-30
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	15-46
300	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	18-53
100	Рагу из овощей	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	8-98
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	13-46
100	Мясо тушеное(говядина)	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	81-55
60	Хлеб пшеничный		4-00
70	Хлеб пшеничный		4-66
200	Кисель	кКал-40, Угл-10	4-95
200	Кисель из плодов или ягод	кКал-125, Угл-30	5-75
Итого за Обед		кКал-789, Бел-32, Жир-29, Угл-99	166-64
Итого за день		кКал-1 554, Бел-53, Жир-54, Угл-211	298-07

Директор школы  **Воробьев В. А.**

Технолог пищеблока  **Григорян С. С.**

