МБОУ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СОШ"

25.10.2022 (вторник)

МЕНЮ ,,,,

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
80	Помидоры свежие	кКал-19, Бел-1, Угл-3	=
100	Помидоры свежие	кКал-24, Бел-1, Угл-4	=
120	Гуляш из говядины	кКал-136, Бел-16, Жир-7, Угл-3	76-79
150	Макароны отварные	кКал-65, Бел-2, Жир-6	10-00
200	Макароны отварные	кКал-86, Бел-2, Жир-8	13-33
200	Чай с сахаром	кКал-58, Угл-15	4-46
40	Хлеб пшеничный		2-67
50	Хлеб пшеничный		3-33
	Итого за Завтрак 1	кКал-388, Бел-22, Жир-22, Угл-25	110-58
	Обед		
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	16-29
250	Суп картофельный	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	20-88
300	Суп картофельный	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	25-03
200	Голубцы ленивые	кКал-244, Бел-7, Жир-9, Угл-32	91-25
250	Голубцы ленивые	кКал-305, Бел-9, Жир-12, Угл-40	111-92
60	Хлеб пшеничный		4-00
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	7-69
	Итого за Обед	кКал-782, Бел-19, Жир-35, Угл-98	277-06
	Итого за день	кКал-1 170, Бел-41, Жир-57, Угл-123	387-64

Директор школы Воробьев В.А.

Технолог пищеблока Григорян С.С.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ – ЮГРА, ОТДЕЛЕНИЕ РАЙОН, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" ИНН 8614004185 ОГРН 1028601500542
МБОУ «Нижненарыкарская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333434303632353532, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2022.10.24 16:54:00 +05'00'