

**МЕНЮ** „„„

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
200	<b>Запеканка рисовая с творогом</b>	кКал-174, Бел-3, Жир-4, Угл-29	<b>26-21</b>
250	<b>Запеканка рисовая с творогом</b>	кКал-218, Бел-4, Жир-6, Угл-37	<b>27-28</b>
60/30	<b>Бутерброд с сыром</b>	кКал-226, Бел-7, Жир-14, Угл-17	<b>25-90</b>
200	<b>Чай с молоком</b>		<b>3-31</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-617, Бел-15, Жир-24, Угл-83	<b>82-70</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из капусты белокачанной с морковью</b>	кКал-108, Бел-1, Жир-8, Угл-7	<b>4-30</b>
100	<b>Салат из капусты белокачанной с морковью</b>	кКал-135, Бел-1, Жир-10, Угл-9	<b>4-65</b>
250	<b>Свекольник</b>	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	<b>34-06</b>
300	<b>Свекольник</b>	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	<b>41-46</b>
100	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b>	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	<b>60-15</b>
100	<b>Каша перловая рассыпчатая</b>	кКал-708, Бел-29, Жир-8, Угл-131	<b>2-70</b>
150	<b>Каша перловая рассыпчатая</b>	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	<b>3-47</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-00</b>
200	<b>Сок</b>	кКал-50, Угл-11	<b>25-78</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-2 379, Бел-93, Жир-55, Угл-371	<b>180-57</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-2 996, Бел-108, Жир-79, Угл-454	<b>263-27</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

