

МЕНЮ ,,,,

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
80	<i>Помидоры свежие</i>	кКал-19, Бел-1, Угл-3	=
100	<i>Помидоры свежие</i>	кКал-24, Бел-1, Угл-4	=
55	<i>Сосиски отварные</i>	кКал-124, Бел-6, Жир-11	=
150	<i>Капуста тушеная.</i>	кКал-54, Бел-1, Жир-3, Угл-4	=
250	<i>Капуста тушеная.</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-5, Угл-6	=
200	<i>Кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
Итого за Завтрак 1		кКал-563, Бел-21, Жир-24, Угл-56	=
<u>Обед</u>			
100	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	=
250	<i>Суп картофельный</i>	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	=
300	<i>Суп картофельный</i>	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	=
250	<i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i>	кКал-157, Бел-12, Жир-7, Угл-8	=
250	<i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i>	кКал-157, Бел-12, Жир-7, Угл-8	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	=
50	<i>Колбасные изделия запеченные в тесте</i>	кКал-168, Бел-7, Жир-3, Угл-27	=
50	<i>Колбасные изделия запеченные в тесте</i>	кКал-168, Бел-7, Жир-3, Угл-27	=
Итого за Обед		кКал-884, Бел-42, Жир-34, Угл-98	=
Итого за день		кКал-1 447, Бел-63, Жир-58, Угл-154	=

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

