

**МЕНЮ ,,,,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
150	<b>Запеканка рисовая с творогом</b>	кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-22	=
40/10	<b>Бутерброд с маслом</b>	кКал-137, Бел-3, Жир-7, Угл-16	=
200	<b>Чай с молоком</b>		=
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-448, Бел-13, Жир-13, Угл-67	=
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат из капусты белокочанной с морковью</b>	кКал-135, Бел-1, Жир-10, Угл-9	=
300	<b>Свекольник</b>	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	=
100	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b>	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	=
150	<b>Каша перловая рассыпчатая</b>	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		=
200	<b>Сок</b>	кКал-50, Угл-11	=
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 502, Бел-61, Жир-36, Угл-229	=
<b>Итого за день</b>		кКал-1 950, Бел-74, Жир-49, Угл-296	=

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

