

**МЕНЮ ,,,,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
1000	<b>Макаронные изделия отварные</b>	кКал-1 166, Бел-39, Жир-6, Угл-239	<b>6-48</b>
1000	<b>Макаронные изделия отварные</b>	кКал-1 166, Бел-39, Жир-6, Угл-239	<b>6-48</b>
100	<b>Сосиски отварные</b>	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	<b>29-01</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>2-67</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>3-33</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-58, Угл-15	<b>4-50</b>
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>3-04</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-2 795, Бел-97, Жир-34, Угл-523	<b>55-51</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Плов с мясом</b>	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	<b>99-05</b>
250	<b>Плов с мясом</b>	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	<b>99-05</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-00</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-58, Угл-15	<b>4-50</b>
60	<b>Огурцы консервированные</b>	кКал-13, Бел-1, Угл-2	<b>12-75</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-695, Бел-35, Жир-31, Угл-69	<b>219-35</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-3 489, Бел-132, Жир-65, Угл-592	<b>274-86</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

