

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
200	<i>Капуста тушеная.</i>	кКал-73, Бел-2, Жир-4, Угл-5	63-17
250	<i>Капуста тушеная.</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-5, Угл-6	76-60
200	<i>Кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	7-87
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		2-40
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-00
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	3-20
Итого за Завтрак I		кКал-414, Бел-14, Жир-14, Угл-49	156-24
<u>Обед</u>			
80	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-103, Бел-1, Жир-8, Угл-5	9-36
100	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	11-71
250	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	21-11
300	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	25-86
230	<i>Голубцы ленивые</i>	кКал-280, Бел-8, Жир-11, Угл-37	84-73
250	<i>Голубцы ленивые</i>	кКал-305, Бел-9, Жир-12, Угл-40	92-64
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-61
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	5-13
60	<i>Тирожки печеные из дрожжевого теста</i>	кКал-13, Жир-1, Угл-1	38-41
60	<i>Тирожки печеные из дрожжевого теста</i>	кКал-13, Жир-1, Угл-1	38-41
Итого за Обед		кКал-948, Бел-22, Жир-46, Угл-111	330-97
Итого за день		кКал-1 361, Бел-36, Жир-60, Угл-160	487-21

Директор _____
 Воробьев В.А.

Технолог _____
 пищеблока Григорян С.С.

