

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
200	<i>Капуста тушеная.</i>	кКал-73, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>56-15</b>
220	<i>Капуста тушеная.</i>	кКал-80, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>56-67</b>
200	<i>Чай с сахаром</i>	кКал-58, Угл-15	<b>1-39</b>
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		<b>3-51</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-210, Бел-3, Жир-8, Угл-25	<b>117-72</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<i>Рассольник ленинградский с крупой</i>	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	<b>14-10</b>
300	<i>Рассольник ленинградский с крупой</i>	кКал-142, Бел-3, Жир-5, Угл-21	<b>16-93</b>
80	<i>Гуляш из говядины</i>	кКал-91, Бел-11, Жир-5, Угл-2	<b>40-94</b>
120	<i>Гуляш из говядины</i>	кКал-136, Бел-16, Жир-7, Угл-3	<b>48-70</b>
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	кКал-175, Бел-6, Жир-1, Угл-36	<b>9-91</b>
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		<b>5-27</b>
200	<i>Компот из плодов или ягод сушеных (Чернослив с изюмом)</i>	кКал-37, Угл-9	<b>14-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-700, Бел-37, Жир-22, Угл-88	<b>150-05</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-910, Бел-41, Жир-30, Угл-113	<b>267-77</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

