

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	Запеканка морковная с творогом	кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-22	41-61
250	Запеканка морковная с творогом	кКал-163, Бел-3, Жир-4, Угл-27	29-48
15/15/5	Бутерброд с сыром	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	20-15
15/15/5	Бутерброд с сыром	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	20-15
200	Чай с сахаром	кКал-58, Угл-15	2-52
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	1-92
Итого за Завтрак 1			115-83

Обед

100	Салат из капусты белокачанной с морковью	кКал-135, Бел-1, Жир-10, Угл-9	7-50
250	Свекольник	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	19-76
300	Свекольник	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	23-56
100	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	44-67
150	Каша перловая рассыпчатая	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	6-62
200	Каша перловая рассыпчатая	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	8-82
60	Хлеб пшеничный		3-61
200	Сок	кКал-50, Угл-11	19-98
Итого за Обед			134-52
Итого за день			250-35

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

