

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	кКал-174, Бел-3, Жир-4, Угл-29	59-25
220	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	кКал-191, Бел-4, Жир-5, Угл-32	59-91
200	<i>Чай с молоком</i>		1-27
15/20/5	<i>Бутерброд с джемом</i>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	15-27
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-40
Итого за Завтрак 1		кКал-687, Бел-18, Жир-20, Угл-105	140-10
<u>Обед</u>			
80	<i>Салат картофельный с огурцами с маслом растительным</i>	кКал-19, Бел-1, Угл-2	12-26
100	<i>Салат картофельный с огурцами с маслом растительным</i>	кКал-24, Бел-2, Угл-3	11-54
250	<i>Свекольник</i>	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	22-60
300	<i>Свекольник</i>	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	27-09
100	<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	56-45
120	<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>	кКал-218, Бел-17, Жир-13, Угл-9	67-74
150	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	5-46
200	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	8-33
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-40
200	<i>Сок</i>	кКал-50, Угл-11	26-00
Итого за Обед		кКал-3 105, Бел-140, Жир-57, Угл-499	242-87
Итого за день		кКал-3 792, Бел-157, Жир-77, Угл-604	382-97

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

