

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
100	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-173, Бел-6, Жир-6, Угл-25	12-89
70/40	Печень по-строгановски	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	43-89
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	10-50
60	Хлеб пшеничный		5-31
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	1-04
Итого за Завтрак I		кКал-667, Бел-30, Жир-22, Угл-85	73-63
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	19-81
250/25	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-18	28-20
300	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-19	29-40
100	Рагу из овощей	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	38-84
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	55-89
200	Кисель	кКал-40, Угл-10	5-71
60	Хлеб пшеничный		5-31
Итого за Обед		кКал-629, Бел-10, Жир-30, Угл-79	183-16
Итого за день		кКал-1 296, Бел-40, Жир-51, Угл-164	256-79

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

