

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
200	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	53-88
250	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-254, Бел-4, Жир-15, Угл-25	66-32
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	6-33
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-39
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-40
Итого за Завтрак I		кКал-704, Бел-15, Жир-33, Угл-90	136-32
<u>Обед</u>			
80	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	кКал-68, Бел-3, Жир-4, Угл-6	8-88
100	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8	11-67
250	<i>Суп-лапша домашняя</i>	кКал-43, Жир-4, Угл-2	26-73
300	<i>Суп-лапша домашняя</i>	кКал-52, Жир-5, Угл-2	32-31
250	<i>Плов с мясом</i>	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	49-00
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		16-21
200	<i>Кисель из плодов или ягод</i>	кКал-125, Угл-30	11-07
Итого за Обед		кКал-684, Бел-24, Жир-32, Угл-74	155-87
Итого за день		кКал-1 389, Бел-39, Жир-65, Угл-164	292-19

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

