

(Школа 7-10 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1

200	Запеканка рисовая с творогом <small>крупа рисовая, творог ппк, молоко сгущенное, сахар, яйцо, масло сливочное, сметана, соль</small>	кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-22
60	Булочка домашняя <small>мука в/с, морковь, сахар, яйцо, масло растительное, дрожжи, соль</small>	кКал-307, Бел-9, Жир-7, Угл-51
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай (кг.)</small>	кКал-58, Угл-15
60	Хлеб пшеничный	
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29

Итого за Завтрак 1 кКал-675, Бел-20, Жир-14, Угл-117**Итого за день** кКал-675, Бел-20, Жир-14, Угл-117Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

Директор
школы

Воробьев В.А.

