05.12.2022 (понедельник)

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235353 2, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2022.12.05 10:11:38 +05'00'

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
205	***Каша пшенная жидкая молочная***	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	***17-41***
250/5	***Каша пшенная жидкая молочная***	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	***19-49***
200	***Какао с молоком***	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	***10-37***
20/20	***Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)***	кКал-55, Бел-3, Жир-2, Угл-6	***40-64***
50	***Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)***	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	***42-25***
	Итого за Завтрак 1	кКал-3 140, Бел-96, Жир-105, Угл-449	***130-16***
	Обед		
80	***Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным***	кКал-33, Бел-1, Жир-2, Угл-2	***18-40***
100	***Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным***	кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-2	***20-64***
250	***Суп овощной***	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5	***37-09***
300	***Суп овощной***	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5	***44-47***
200	***Жаркое по-домашнему***	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	***53-15***
250	***Жаркое по-домашнему***	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	***62-38***
200	***Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)***	кКал-68, Жир-2, Угл-17	***7-12***
60	***Хлеб пшеничный***		***5-30***
70	***Хлеб пшеничный***		***6-18***
	Итого за Обед	кКал-1 004, Бел-54, Жир-55, Угл-73	***254-73***
	Итого за день	кКал-4 144, Бел-150, Жир-160, Угл-522	***384-89***

Директор школы _____ Воробьев В.А.

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

_____